

PATRICIA COMBY

FORMATIONS UNIVERSITAIRES

DAS en **gestion culturelle**
Université de Lausanne ⁽²⁰¹⁰⁾

Master of Arts
Sociologie, Psychologie générale et pédagogique, Travail social
Université de Fribourg ⁽²⁰⁰⁰⁾

FORMATIONS AUX PRATIQUES TIBÉTAINES

Certifications d'enseignante

- **Tog Chöd I & II** – l'épée de Sagesse ⁽²⁰¹⁸⁾
- **Lu Jong I & II** - yoga tibétain de guérison ^(LJ 1 – 2019 // LJ 2 – 2024)
- Pratiques des **Cinq Eléments Tibétains** ⁽²⁰¹⁹⁾
- **Shiné** – méditation du calme mental ⁽²⁰²²⁾

Formation en **Psychologie Bouddhiste** ⁽²⁰²³⁾

Formation au **Massage tibétain Kum Nye** ⁽²⁰²⁴⁾

Yoga médicinal tibétain Néjang ⁽²⁰²⁴⁾

AUTRES FORMATIONS

Pratique thérapeutique des **Parfums d'Eveil** – parfumerie holistique ⁽²⁰²²⁾

Aromathérapie ⁽²⁰¹⁵⁾

SÉMINAIRES EN LIEN AVEC LE BOUDDHISME TIBÉTAIN ⁽²⁰¹⁹⁻²⁰²⁴⁾

Understanding Emptiness – The heart of Buddhist Wisdom

Seven forms of yogic food

Achieving peace of mind in difficult times with Chakrasamvara

Sleep yoga of clear light

Lu Jong, Tsa Lung & Meditation : integrating body, breath and mind
with Tibetan yogic exercises

Unlocking the secrets of the Tantrayana Path : a roadmap of Enlightenment

Yoga of death

Dream yoga

Tummo – inner fire practice

Traditional Tibetan Medicine

The Noble Mahayana Sutra – The Wisdom of the Hour of Death

Heart Sutra